

研 修 区 分 表

平成30年11月21日

科目・教科	研修時間				到達目標・講義の内容・演習の実施方法 実習実施内容・通信学習課題の概要等
	通 学	通 信	実 習	計	
1 職務の理解 (6時間)	6	—	—	6	<p>到達目標 研修に先立ち、これからの介護が目指すべき、その人の生活を支える「在宅におけるケア」等の実践について、介護職がどのような環境で、どのような形で、どのような仕事を行うのか、具体的なイメージを持って実感し、以降の研修に実践的に取り組めるようになる。</p> <p>指導の視点 ・研修課程全体(130時間)の構成と各研修科目(10科目)相互の関連性の全体像をあらかじめイメージできるようにし、学習内容を体系的に整理して知識を効率・効果的に学習できるような素地の形成を促す。 ・視聴覚教材等を工夫するとともに、必要に応じて見学を組み合わせるなど、介護職が働く現場や仕事の内容を、出来るかぎり具体的に理解させる。</p>
(1) 多様なサービスの理解	3	—	—	3	<p>講義の内容 1 多様なサービスの理解 ①介護保険サービス(居宅、施設) ②介護保険外サービス</p>
(2) 多様な仕事内容や働く現場の理解	3	—	—	3	<p>講義の内容 2 介護職の仕事内容や働く現場の理解 ①居宅、施設の多様な働く現場におけるそれぞれの仕事内容 ②居宅、施設の実際のサービス提供現場の具体的なイメージ(視聴覚教材の活用、現場職員の体験談、サービス事業所における受講者の選択による実習・見学等) ③ケアプランの位置付けに始まるサービスの提供に至るまでの一連の業務の流れとチームアプローチ・他職種、介護保険外サービスを含めた地域の社会資源との連携</p> <p>演習の方法 視聴覚教材DVD等により介護職を理解するとともに、グループワークを通して介護職が働く現場や仕事の内容を理解させる。</p>
2 介護における尊厳の保持・自立支援 (9時間)	9	—	—	9	<p>到達目標 介護職が、利用者の尊厳のある暮らしを支える専門職であることを自覚し、自立支援、介護予防という介護・福祉サービスを提供するためにあつての基本的視点およびやってはいけない行動例を理解している。</p> <p>修了時の評価ポイント ・介護の目標や展開について、尊厳の保持、QOL、ノーマライゼーション、自立支援の考え方を取り入れて概説できる。 ・虐待の定義、身体拘束、およびサービス利用者の尊厳、プライバシーを傷つける介護についての基本的なポイントを列挙できる。</p> <p>指導の視点 ・具体的な事例を複数示し、利用者およびその家族の要望にそのまますべて応えることと、自立支援・介護予防という考え方に基づくケアを行うこととの違い、自立という概念に対する気づきを促す。 ・具体的な事例を複数示し、利用者の残存機能を効果的に活用しながら自立支援や重度化防止・遅延化に資するケアへの理解を促す。 ・利用者の尊厳を著しく傷つける言動とその理由について考えさせ、尊厳という概念に対する気づきを促す。 ・虐待を受けている高齢者への対応方法についての指導を行い、高齢者虐待に対する理解を促す。</p>
(1) 人権と尊厳を支える介護	3	—	—	3	<p>講義の内容 (1) 人権と尊厳の保持 ①個人としての尊重、②アドボカシー、③エンパワメントの視点、④「役割」の実感、⑤尊厳のある暮らし、⑥利用者のプライバシーの保護 (2) ICF 介護分野におけるICF (3) QOL ①QOLの考え方、②生活の質 (4) ノーマライゼーションの考え方 (5) 虐待防止・身体拘束禁止 ①身体拘束禁止、②高齢者虐待防止法③高齢者の養護者支援 (6) 個人の権利を守る制度の概要 ①個人情報保護法、②成年後見制度③日常生活自立支援事業</p> <p>演習の方法 具体的な事例を示し、自立支援・尊厳・虐待の概念を理解する。</p>
(2) 自立に向けた介護	4	—	—	4	<p>講義の内容 (1) 自立支援 ①自立・自律支援、②残存能力の活用、③動機の欲求、④意欲を高める支援、⑤個性／個別ケア、⑥重度化防止 (2) 介護予防の考え方</p> <p>演習の方法 具体的な事例を示し、自立支援と介護予防の考え方を理解する。</p>
(3) 人権に関する基礎知識	2	—	—	2	<p>講義の内容 ①人権に関する基本的な知識、②同和問題等</p>

科目・教科	研修時間				到達目標・講義の内容・演習の実施方法 実習実施内容・通信学習課題の概要等
	通学	通信	実習	計	
3 介護の基本 (6 時間)	6	—	—	6	<p>到達目標</p> <ul style="list-style-type: none"> ・介護職に求められる専門性と職業倫理の必要性に気づき、職務におけるリスクとその対応策のうち重要なものを理解している。 ・介護を必要としている人の個性を理解し、その人の生活を支えるという視点から支援を捉える事ができる。 <p>修了時の評価ポイント</p> <ul style="list-style-type: none"> ・介護の目指す基本的なものは何かを概説でき、家族による介護と専門職による介護の違い、介護の専門性について列挙できる。 ・介護職と連携の必要性について列挙できる。 ・介護職の職業倫理の重要性を理解し、介護職が利用者や家族等と関わる際の留意点について、ポイントを列挙できる。 ・生活支援の場面で典型的な事故や感染、介護における主要なリスクを列挙できる。 ・介護職に対する健康障害や受けやすいストレス、またそれらに対する健康管理、ストレスマネジメントのあり方、留意点を列挙できる。 <p>指導の視点</p> <ul style="list-style-type: none"> ・可能な限り具体的な例を示す等の工夫を行い、介護職に求められる専門性に対する理解を促す。 ・介護におけるリスクについては一人に対処しようとせず、サービス提供に携わる者や医療職と連携することが重要であると実感できるように促す。
(1) 介護職の役割、専門性と多職種との連携	2	—	—	2	<p>講義の内容</p> <p>(1) 介護環境の特徴の理解 ①訪問介護と施設介護サービスの違い、②地域包括ケアの方向性</p> <p>(2) 介護の専門性 ①重度化防止・遅延化の視点、②利用者主体の支援姿勢、③自立した生活を支えるための援助、④根拠のある介護、⑤チームケアの重要性、⑥事業所内のチーム、⑦多職種から成るチーム</p> <p>(3) 介護に関する職種 ①異なる専門性を持つ多職種の理解、②介護支援専門員、③サービス提供責任者、④看護師等とチームとなり利用者を支える意味、⑤互いの専門職能力を活用した効果的なサービスの提供、⑥チームケアにおける役割分担</p>
(2) 介護職の職業倫理	1	—	—	1	<p>講義の内容</p> <p>(1) 職業倫理 ①専門職の倫理の意義、②介護の倫理（介護福祉士の倫理と介護福祉士制度等）、③介護職としての社会的責任、④プライバシーの保護・尊重</p> <p>演習の方法</p> <p>職業倫理に関するグループワーク</p>
(3) 介護における安全の確保とリスクマネジメント	2	—	—	2	<p>講義の内容</p> <p>(1) 介護における安全の確保 ①事故に結びつく要因を探り対応していく技術、②リスクとハザード</p> <p>(2) 事故予防、安全対策 ①リスクマネジメント、②分析の手法と視点、③事故に至った経緯の報告（家族への報告、市町への報告等）、④情報の共有</p> <p>(3) 感染対策 ①感染の原因と経路（感染源の排除、感染経路の遮断）、②「感染」に対する正しい知識</p>
(4) 介護職の安全	1	—	—	1	<p>講義の内容</p> <p>(1) 介護職の心身の健康管理 ①介護職の健康管理が介護の質に影響、②ストレスマネジメント、③腰痛の予防に関する知識、④手洗い・うがいの励行、⑤手洗いの基本、⑥感染症対策</p> <p>演習の方法</p> <p>具体的な事例を示し、介護におけるリスクに気づき、緊急対応の重要性を理解する。</p>

科目・教科	研修時間				到達目標・講義の内容・演習の実施方法 実習実施内容・通信学習課題の概要等
	通学	通信	実習	計	
4 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 (9時間)	9	—	—	9	<p>到達目標</p> <p>介護保険制度や障がい者総合支援制度を担う一員として最低限知っておくべき制度の目的、サービス利用の流れ、各専門職の役割・責務について、その概要のポイントを列挙できる。</p> <p>修了時の評価ポイント</p> <ul style="list-style-type: none"> 生活全体の支援のなかで介護保険制度の位置づけを理解し、各サービスや地域支援の役割について列挙できる。 介護保険制度や障がい者総合支援制度の概念、介護保険制度の財源構成と保険料負担の大半について列挙できる。 例：税が財源の半分であること、利用者負担割合 ケアマネジメントの意義について概説でき、代表的なサービスの種類と内容、利用の流れについて列挙できる。 高齢障がい者の生活を支えるための基本的な考え方を理解し、代表的障がい者福祉サービス、権利擁護や成年後見の制度の目的、内容について列挙できる。 医行為の考へて方、一定の要件のもとに介護福祉士等が行う医行為などについて列挙できる。 <p>指導の視点</p> <ul style="list-style-type: none"> 介護保険制度・障がい者総合支援制度を担う一員として、介護保険制度の理念に対する理解を徹底する。 利用者の生活を中心に考え、障がい者総合支援制度、その他制度のサービスの位置づけや、代表的なサービスの理解を促す。
(1) 介護保険制度	3	—	—	3	<p>講義の内容</p> <p>1 介護保険制度</p> <p>(1) 介護保険制度創設の背景および目的、動向 ① ケアマネジメント、② 予防重視型システムへの転換、③ 地域包括支援センターの設置、④ 地域包括ケアシステムの推進</p> <p>(2) 仕組みの基礎的理解 ① 保険制度としての基本的仕組み、② 介護給付と種類、③ 予防給付、④ 介護認定の手順</p> <p>(3) 制度を支える財源、組織、団体の機能と役割 ① 財政負担、② 指定介護サービス事業者の指定</p> <p>演習の方法</p> <p>介護サービスを利用するまでの手続き（申請方法・介護認定・サービス利用）について、事例を通じて想定しながら介護保険制度を理解する。</p>
(2) 医療との連携とリハビリテーション	2	—	—	2	<p>講義の内容</p> <p>① 医行為と介護、② 訪問看護、 ③ 施設における看護と介護の役割・連携、</p>
	1	—	—	1	<p>④ リハビリテーションの理念</p>
(3) 障がい者総合支援制度およびその他制度	3	—	—	3	<p>講義の内容</p> <p>(1) 障がい者福祉制度の理念 ① 障がいの概念、② ICF（国際生活機能分類）</p> <p>(2) 障がい者総合支援制度の仕組みの基礎的理解 介護給付・訓練等給付の申請から支給決定まで</p> <p>(3) 個人の権利を守る制度の概要 ① 個人情報保護法 ② 成年後見制度 ③ 日常生活自立支援事業</p> <p>演習の方法</p> <p>個人の権利を守るために、事例を通じて制度を理解する。</p>

科目・教科	研修時間				到達目標・講義の内容・演習の実施方法 実習実施内容・通信学習課題の概要等
	通学	通信	実習	計	
5 介護におけるコミュニケーション技術 (6時間)	6	—	—	6	<p>到達目標 高齢者や障害者のコミュニケーション能力は一人ひとり異なり、それぞれに求められる役割や職能を認識し、初任者として最低限の取るべき行動例を理解している。</p> <p>修了時の評価ポイント ・ 共感、受容、傾聴的態度、気づきなど、基本的なコミュニケーションスキルを挙げて列挙できる。 ・ 家族の抱えやすさや理解し、介護職としてつべき視点を列挙できる。 ・ 言動の重要性を視覚、聴覚障害者とのコミュニケーション上の留意点を列挙できる。 ・ 記録の機能と重要性に気づき、主要なポイントを列挙できる。</p> <p>指導の視点 ・ 利用者やその家族の心と心を理解し、介護職としてつべき視点を列挙できる。 ・ チームケアにおける専門職間でのコミュニケーションの有効性、重要性を理解する必要があることへの気づきを促す。</p>
(1) 介護におけるコミュニケーション	3	—	—	3	<p>講義の内容 (1) 介護におけるコミュニケーションの意義、目的、役割 (2) コミュニケーションの技法、道具を用いた言語的コミュニケーションの特徴 (3) 利用者・家族とのコミュニケーションの実際 (4) 利用者の状況・状況に応じたコミュニケーション技術の実際</p> <p>演習の方法 利用者や家族に対するコミュニケーション技術の実技体験。</p>
(2) 介護におけるチームのコミュニケーション	3	—	—	3	<p>講義の内容 (1) 記録における情報の共有化 (2) 報告書の留意点、連絡の留意点、相談の留意点 (3) コミュニケーションの促進環境</p> <p>演習の方法 事例を示し、実際に報告書を作成し記録の機能と重要性を学ぶ。事例を示し、グループ別に擬似カンファレンスを実施する。</p>
6 老化の理解 (6時間)	6	—	—	6	<p>到達目標 加齢・老化に伴う心身の変化や疾病について、生理的な側面から理解することの重要性に気づき、自らが継続的に学習すべき事項を理解している。</p> <p>修了時の評価ポイント ・ 加齢・老化に伴う生理的な変化や心身の変化・特徴、社会面、身体面、精神面、知的能力面などの変化に着目した心理的特徴について列挙できる。 ・ 高齢者、多い疾病の種類と、その症状や特徴および治療・生活上の留意点、および高齢者の疾病による症状や訴えについて列挙できる。 例：脳梗塞の場合、突発的に症状が起こり、急速に意識障害、片麻痺、半側感覚障害等を生じる等</p> <p>指導の視点 ・ 高齢者に多い心身の変化、疾病の症状等について具体例を挙げ、その対応における留意点を説明し、介護において生理的側面の知識を身につけることの必要性への気づきを促す。</p>
(1) 老化に伴うところとからだの変化と日常	3	—	—	3	<p>講義の内容 (1) 老年期と老化に伴う心身の変化の特徴 (2) 防衛反応の機能の変化と日常生活への影響 (3) 身体的機能の変化と日常生活への影響、②咀嚼機能の低下、③筋力の変化と日常生活への影響</p> <p>演習の方法 老化に伴う心身の変化の特徴をグループで話し合い発表する。</p>
(2) 高齢者と健康	3	—	—	3	<p>講義の内容 (1) 高齢者の疾病と生活上の留意点 (2) 高齢者に多い病態とその日常生活上の留意点 (3) 循環器系疾患と「訴え」の多さ、③老年期うつ病(強い不安感、仮病性、認知機能低下)の誤認、④誤嚥性肺炎、⑤病状の小さな変化に気づきにくい</p> <p>演習の方法 高齢者の疾病とその生活上の留意点について、列挙する。</p>

科目・教科	研修時間				到達目標・講義の内容・演習の実施方法 実習実施内容・通信学習課題の概要等
	通学	通信	実習	計	
7 認知症の理解 (6時間)	6	—	—	6	<p>到達目標</p> <p>介護において認知症を理解することの必要性に気づき、認知症の利用者を介護する時の判断基準となる原則を理解している。</p> <p>修了時の評価ポイント</p> <ul style="list-style-type: none"> ・認知症ケアの理念や利用者中心というケアの考え方について概説できる。 ・健康な高齢者の「物忘れ」と、認知症による記憶障害の違いについて高年齢で起きる状態と行動・心理症状（BPSD）等の基本的特性、認知症のよび影響する要因を列挙できる。 ・認知症のおよび心理・行動のメカニズム、おおよび介護の原則について列挙できる。 ・また、同様に、若年性認知症の特徴についても列挙できる。 ・認知症の利用者の健康管理の重要性と留意点、廃用症候群予防の概説できる。 ・認知症の利用者の生活環境の意義やそのあり方について、主要な生活習慣や生活様式の継続、なじみの人間関係やなじみの空間やライフパターンの確保と環境の確保等、地域の空気を活かすことと生活環境との関係について理解できる。 ・認知症の利用者とのコミュニケーション（言語、非言語）の原則、ポイントについて理解できる。 ・また、具体的な関わり方（良い関わり方、悪い関わり方）を概説できる。 ・家族の気持ちや家族が受けやすいストレスについて列挙できる。 <p>指導の視点</p> <ul style="list-style-type: none"> ・認知症の利用者の心理・行動の実感を示す等により、認知症の利用者の心理・行動の実感を示すよう工夫し、介護において認知症を理解する必要性を促す。 ・複数の具体的なケースを示し、認知症の利用者の介護における原則について理解を促す。
(1) 認知症を取り巻く状況	1	—	—	1	<p>講義の内容</p> <p>認知症ケアの理念</p> <ol style="list-style-type: none"> ① パーソンセンタードケア ② 認知症ケアの視点（できることに着目する）
(2) 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	2	—	—	2	<p>講義の内容</p> <p>認知症の概念、認知症の原因疾患とその病態、原因疾患別ケアのポイント、健康管理</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 認知症の定義、② もの忘れとの違い、③ せん妄の症状、④ 健康管理（脱水・便秘・低栄養・低運動の防止、口腔ケア）、⑤ 治療、⑥ 薬物療法、⑦ 認知症に使用される薬 <p>演習の方法</p> <p>認知症の利用者の心理・行動を実感できるように事例検討する。</p>
(3) 認知症に伴うことからの変化と日常生活	2	—	—	2	<p>講義の内容</p> <p>(1) 認知症の人の生活障害、心理・行動の特徴</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 認知症の中核症状、 ② 認知症の行動・心理症状（BPSD）、 ③ 不適切なケア、 ④ 生活環境で改善 <p>(2) 認知症の利用者への対応</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 本人の気持ちを推察する、② ブライドを傷つけない、③ 相手の世界に合わせ、④ 失敗しないような状況をつくる ⑤ すべての援助行為がコミュニケーションであること ⑥ 身体を通じたコミュニケーション、 ⑦ 相手の様子・表情・視線・姿勢などから気持ちを洞察する、 ⑧ 認知症の進行に合わせたケア
(4) 家族への支援	1	—	—	1	<p>講義の内容</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 認知症の受容過程での援助、 ② 介護負担の軽減（レスパイトケア） <p>演習の方法</p> <p>事例を通して、認知症高齢者と暮らす家族の疑似体験をする。ならびに認知症高齢者と暮らす家族との対応を疑似体験する。</p>

科目・教科	研修時間				到達目標・講義の内容・演習の実施方法 実習実施内容・通信学習課題の概要等
	通学	通信	実習	計	
8 障がいの理解 (3時間)	3	—	—	3	<p>到達目標 障がいの概念とICF、障がい者福祉の基本的考え方について理解し、介護における基本的な考え方について理解している。</p> <p>修了時の評価ポイント ・障がいの概念とICFについて概説でき、各障がいの内容・特徴および障がいに応じた社会支援の考え方について列挙できる。 ・障がいの受容のプロセスと基本的な介護の考え方について列挙できる。</p> <p>指導の視点 ・介護において障がいの概念とICFを理解しておくことの必要性の理解を促す。 ・高齢者の介護との違いを念頭におきながら、それぞれの障がいの特性と介護上の留意点に対する理解を促す。</p>
(1) 障がいの基礎的理解	1	—	—	1	<p>講義の内容 (1) 障がいの概念とICF ① ICFの分類と医学的分類、② ICFの考え方 (2) 障がい者福祉の基本理念 ① ノーマライゼーションの概念</p> <p>演習の方法 ICFとノーマライゼーションの概念をグループで話し合い、発表する。</p>
(2) 障がいの医学的側面、生活障がい、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識	1	—	—	1	<p>講義の内容 (1) 身体障がい ① 視覚障がい、② 聴覚、平衡障がい、 ③ 音声・言語・咀嚼障がい、 ④ 肢体不自由、⑤ 内部障害 (2) 知的障がい ① 知的障がい (3) 精神障がい(高次脳機能障がい・発達障がいを含む) ① 統合失調症・気分(感情障がい)・依存症などの精神疾患、 ② 高次脳機能障がい、 ③ 広汎性発達障がい・学習障がい・注意欠陥多動性障がい (4) その他の心理の機能障がい</p> <p>演習の方法 各障がいの特性と介護上の留意点をふりかえる。</p>
(3) 家族の心理、かかわり支援の理解	1	—	—	1	<p>講義の内容 家族への支援 ① 障害の理解・障害の受容支援、 ② 介護負担の軽減</p> <p>演習の方法 家族の障がい受容のプロセスを事例により学ぶ。</p>

科目・教科	研修時間				到達目標・講義の内容・演習の実施方法 実習実施内容・通信学習課題の概要等
	通 学	通 信	実 習	計	
9 ところとからだのしくみ と生活支援技術 (75時間)	68	—	7	75	<p>到達目標</p> <ul style="list-style-type: none"> 介護技術の根拠となる人体の構造や機能に関する知識を習得し、安全な介護サービスの提供方法等を理解し、基礎的な一部または全介助等の介護が実施できる。 尊厳を保持し、その人の自立および自律を尊重し、持てる力を発揮してもらいながら、その人の在宅・地域等での生活を支える介護技術や知識を習得する。 <p>修了時の評価ポイント</p> <ul style="list-style-type: none"> 主だった状態像の高齢者の生活の様子をイメージでき、要介護度等に応じた在宅・施設等それぞれの場面における高齢者の生活について列挙できる。 要介護度や健康状態の変化に沿った基本的な介護技術の原則(方法、留意点、その根拠等)について概説でき、生活の中の介護予防、および介護予防プログラムによる機能低下の予防の考え方や方法を列挙できる。 利用者の身体の状態に合わせた介護、環境整備についてポイントを列挙できる。 人の記憶の構造や意欲等を支援と結びつけて概説できる。 人体の構造や機能が列挙でき、何故行動が起こるのかを概説できる。 家事援助の機能と基本的原則について列挙できる。 装うことや整容の意義について解説でき、指示や根拠に基づいて部分的な介護を行うことができる。 体位変換と移動・移乗の意味と関連する用具・機器やさまざまな車いす、杖などの基本的使用方法を概説でき、体位変換と移動・移乗に関するからだのしくみが理解され、指示に基づいて介助を行うことができる。 食事の意味と食事を取り巻く環境整備の方法が列挙でき、食事に関するからだのしくみが理解され、指示に基づいて介助を行うことができる。 入浴や清潔の意味と入浴を取り巻く環境整備や入浴に関連した用具を列挙でき、入浴に関するからだのしくみが理解され、指示に基づいて介助を行うことができる。 排泄の意味と排泄を取り巻く環境整備や関連した用具を列挙でき、排泄に関するからだのしくみが理解され、指示に基づいて介助を行うことができる。 睡眠の意味と睡眠を取り巻く環境整備や関連した用具を列挙でき、睡眠に関するからだのしくみが理解され、指示に基づいて介助を行うことができる。 ターミナルケアの考え方、対応のしかた・留意点、本人・家族への説明と了解、介護職の役割や他の職種との連携(ボランティアを含む)について、列挙できる。 <p>指導の指針</p> <ul style="list-style-type: none"> 介護実践に必要なところとからだのしくみの基礎的な知識を介護の流れを示しながら、視覚教材や模型を使って理解させ、具体的な身体各部の名称や機能等が列挙できるように促す。 サービスの提供例の紹介等を活用し、利用者にとっての生活の充足を提供しかつ不満足を感じさせない技術が必要となることへの理解を促す。 例えば「食事の介護技術」は「食事という生活の援助」と捉え、その生活を支える技術の根拠を身近に理解できるように促す。さらに、その利用者が満足する食事が提供したいと思う意欲を引き出す。他の生活場面でも同様とする。 「死」に向かう生の充実と尊厳ある死について考えることができるように、身近な素材からの気づきを促す。
【I 基本知識の学習】 <10時間> (1)介護の基本的な考え方	3	—	—	3	<p>講義の内容</p> <p>①倫理に基づく介護 (ICFの視点に基づく生活支援、我流介護の排除)、 ②法的根拠に基づく介護</p> <p>演習の方法</p> <p>事例を示し、理論と法的根拠に基づく介護の重要性を学ぶ。</p>
(2)介護に関するところのしくみの基礎的理解	3	—	—	3	<p>講義の内容</p> <p>①学習と記憶の基礎知識、②感情と意欲の基礎知識、③自己概念と生きがい、④老化や障がいを受け入れる適応行動とその阻害要因、⑤ところの持ち方が行動に与える影響、⑥からだの状態がところに与える影響</p> <p>演習の方法</p> <p>事例による老化や障がいを受け入れるところの変化を学ぶ。</p>
(3)介護に関するからだのしくみの基礎的理解	4	—	—	4	<p>講義の内容</p> <p>①人体の各部の名称と動きに関する基礎知識、②骨・関節・筋に関する基礎知識、ボディメカニクスの活用、③中枢神経系と体性神経に関する基礎知識、④自律神経と内部器官に関する基礎知識、⑤ところとからだを一体的に捉える、⑥利用者の様子の普段との違いに気づく視点</p> <p>演習の方法</p> <p>事例による老化や障害によるからだの変化を学ぶ。</p>

科目・教科	研修時間				到達目標・講義の内容・演習の実施方法 実習実施内容・通信学習課題の概要等
	通 学	通 信	実 習	計	
【Ⅱ生活支援技術の学習】 ＜53時間＞					※【Ⅱ生活支援技術の学習】においては、総時間の概ね5～6割を技術演習にあてることとし、その他の時間は、個々の技術に関連したところとからだのしくみ等の根拠の学習および技術についての講義等に充てること。
(4)生活と家事	3	—	—	3	講義の内容 家事と生活の理解、家事援助に関する基礎的知識と生活支援 ①生活歴、②自立支援、③予防的な対応、④主体性・能動性を引き出す、⑤多様な生活習慣、⑥価値観 演習の方法 ある高齢者の生活歴と習慣を踏まえ、必要な生活支援を考える。
(5)快適な居住環境整備と介護	3	—	—	3	講義の内容 快適な居住環境に関する基礎知識、高齢者・障害者特有の居住環境整備と福祉用具に関する留意点と支援方法 ①家庭内に多い事故、②バリアフリー、③住宅改修、④福祉用具賞与 演習の方法 ある高齢者の居住環境と住宅改修をグループで検討する。
(6)整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	6	—	—	6	講義の内容 整容に関する基礎知識、整容の支援技術 ①身体状況に合わせた衣服の選択、着脱、②身じたく、③整容行動、④洗面の意義・効果 実技の内容 ①歯磨きの実技体験 ②衣類の着脱（片麻痺）の実技体験
(7)移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	6	—	—	6	講義の内容 移動・移乗に関する基礎知識、さまざまな移動・移乗に関する用具とその活用方法、利用者、介助者にとって負担の少ない移動・移乗を阻害するところとからだの要因の理解と支援方法、移動と社会参加の留意点と支援 ①利用者と介護者の双方が安全で安楽な方法、②利用者の自然な動きの活用、③残存能力の活用・自立支援、④重心・重力の働き、⑤ボディメカニクスの基本原則、⑥移乗介助の具体的な方法（車いすへの移乗の具体的な方法、全面介助でのベッド・車いす間の移乗、全面介助での車いす・洋式トイレ間の移乗）、⑦移動介助（車いす・歩行器・つえ等）、⑧褥瘡予防 実技の内容 ①体位交換・シーツ交換（褥瘡予防） ②車椅子の操作 ③移乗介助（車椅子⇄ベッド） ④移動練習（杖・歩行器）
(8)食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	6	—	—	6	講義の内容 食事に関する基礎知識、食事環境の整備・食事に関連した用具・食器の活用方法と食事形態とからだのしくみ、楽しい食事を阻害するところとからだの要因の理解と支援方法、食事と社会参加の留意点と支援 ①食事をやる意味、②食事のケアに対する介護者の意識、③低栄養の弊害、④脱水の弊害、⑤食事と姿勢、⑥咀嚼・嚥下のメカニズム、⑦空腹感、⑧満腹感、⑨好み、⑩食事の環境整備（時間・場所等）、⑪食事に related 福祉用具の活用と介助方法、⑫口腔ケアの定義、⑬誤嚥性肺炎の予防 実技の内容 ①嚥下体験 ②食品形態の違いを体験 ③とろみによる水分摂取 ④食事介助の実技体験（体勢別・嚥下障がいのある人）
(9)入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	6	—	—	6	講義の内容 入浴、清潔保持に関連した基礎知識、さまざまな入浴用具と整容用具の活用方法、楽しい入浴を阻害するところとからだの要因の理解と支援方法 ①羞恥心や遠慮への配慮、②体調の確認、③全身清拭（身体状況の確認、室内環境の調整、使用物品の準備と使用方法、全身の拭き方、身体の支え方）、④目・鼻腔・耳・爪の清潔方法、⑤陰部清浄（臥床状態での方法）、⑥足浴・手浴・洗髪 実技の内容 ①入浴介助の実技（一般浴槽・中間浴・シャワー浴・特浴） ②身体の洗い方と手浴・足浴の実技
(10)排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	6	—	—	6	講義の内容 排泄に関する基礎知識、さまざまな排泄環境整備と排泄用具の活用方法、爽やかな排泄を阻害するところとからだの要因の理解と支援方法 ①排泄とは、②身体面（生理面）での意味、③心理面での意味、④社会的な意味、⑤プライド・羞恥心、⑥プライバシーの確保、⑦おむつは最後の手段／おむつ使用の弊害、⑧排泄障害が日常生活上に及ぼす影響、⑨排泄ケアを受けることで生じる心理的負担・尊厳や生きる意欲との関連、⑩一部介助を要する利用者のトイレ介助の具体的な方法、⑪便秘の予防（水分の摂取量保持、食事内容の工夫／繊維質の食事を多く取り入れる、腹部マッサージ） 実技の内容 ①排泄介助（車いす⇄トイレ、ベッド⇄ポータブルトイレ） ②ベッド上での尿器等の介助、おむつ交換の手順と方法 ③陰部洗浄の方法
(11)睡眠に関したところとからだのしくみと自立に向けた介護	5	—	—	5	講義の内容 睡眠に関する基礎知識、さまざまな睡眠環境と用具の活用方法、快い睡眠を阻害するところとからだの要因の理解と支援方法 ①安眠のための介護の工夫、②環境の整備（温度や湿度、光、音、よく眠るための寝室）、③安楽な姿勢・褥瘡予防 実技の内容 ①睡眠環境（体位・寝具等）の体験

科目・教科	研修時間				到達目標・講義の内容・演習の実施方法 実習実施内容・通信学習課題の概要等
	通学	通信	実習	計	
(12)死にゆく人に関するところからだのしくみと終末期介護	5	—	—	5	講義の内容 終末期に関する基礎知識とところからだのしくみ、生から死への過程、「死」に向き合うところの理解、苦痛の少ない死への支援 ①終末期ケアとは、②高齢者の死に至る過程（高齢者の自然死（老衰）、癌死）、③臨終が近づいたときの兆候と介護、④介護従事者の基本的態度、⑤多職種間の情報共有の必要性 演習の方法 高齢者の終末期の過程と留意する点を学ぶ。
(13)施設実習(より効果的な研修となることをめざし実習を7時間実施する。)	—	—	7	7	実習の内容 さらにより効果的な研修となることをめざし施設見学実習を実施する。介護にあたっては、利用者の個性や人間関係を理解するための着眼点を理解できるようにする。 また、介護目標を踏まえて、自立に向けた介護の考え方やプロセスを理解できるようにする。
科目・教科	研修時間				到達目標・講義の内容・演習の実施方法 実習実施内容・通信学習課題の概要等
通学	通信	実習	計		
【Ⅲ生活支援技術演習】 <12時間>					※本科目の6～11の内容においても、「14 総合生活支援技術演習」で選択する2事例と同じ事例を共通して用い、その支援技術を適用する考え方の理解と技術の習得を促すことが望ましい。 ※本科目の6～11の内容における各技術の演習および「15 総合生活支援技術演習」においては、一連の演習を通して受講者の技術度合いの評価（介護技術を適用する各手順のチェックリスト形式による確認等）を行うことが望ましい。
(14)介護過程の基礎的理解	6	—	—	6	講義の内容 ①介護過程の目的・意義・展開 ②介護過程とチームアプローチ 演習の方法 テキストの事例1～4を通して、アセスメントの実際を学ぶ。
(15)総合生活支援技術演習	6	—	—	6	講義の内容 (事例による展開) 生活の各場面での介護については、ある状態像の利用者を想定し、一連の生活支援を提供する流れの理解と技術の習得、利用者の心身の状況にあわせた介護を提供する視点の習得を目指す。 ①事例の提示→ところからだの力が発揮できない要因の分析→適切な支援技術の検討→支援技術演習→支援技術の課題（1事例1.5時間程度で上のサイクルを実施する） ②事例は高齢（要支援2程度、認知症、片麻痺、座位保持不可）から2事例を選択して実施 実技の内容 2つの事例を示し、それぞれの具体的な介助方法を検討する。その介助が必要である根拠と理由を考えて発表する。
10 振り返り (4時間)	4	—	—	4	到達目標 研修全体を振り返り、本研修を通じて学んだことについて再確認を行うとともに、就業後も継続して学習・研鑽する姿勢の形成、学習課題の認識をはかる。 指導の視点 ・在宅、施設の何れの場合であっても、「利用者の生活の拠点に共に居る」という意識を持って、その状態における模擬演習（身だしなみ、言葉遣い、対応の態度等の礼節を含む。）を行い、業務における基本的態度の視点を持って介護を行えるよう理解を促す。 ・研修を通じて学んだこと、今後継続して学ぶべきことを演習等で受講者自身に表出・言語化させたうえで、利用者の生活を支援する根拠に基づく介護の要点について講義等により再確認を促す。 ・修了後も継続的に学習することを前提に、介護職が身につけるべき知識や技術の体系を再掲するなどして、受講者一人ひとりが今後何を継続的に学習すべきか理解できるように促す。 ・最新知識の付与と、次のステップ（職場環境への早期適応等）へ向けての課題を受講者が認識できるように促す。 ・介護職の仕事内容や働く現場、事業所等における研修の実例等について、具体的なイメージを持たせるような教材の工夫、活用が望ましい。（視聴覚教材、現場職員の実験談、サービス事業所における受講者の選択による実習・見学等）
(1)振り返り	2	—	—	2	講義の内容 ①研修を通して学んだこと ②今後継続して学ぶべきこと ③根拠に基づく介護についての要点（利用者の状態像に応じた介護と介護過程、身体・心理・社会面を総合的に理解するための知識の重要性、チームアプローチの重要性等） 演習の方法 チェックリスト形式による自己確認を行う。
(2)就業への備えと研修修了後における継続的な研修	2	—	—	2	講義の内容 ①継続的に学ぶべきこと ②研修終了後における継続的な研修について、具体的にイメージできるような事業所等における実例（Off-JT, OJT）を紹介 演習の方法 「介護職に求められるもの」をグループで討論して、発表後にレポートを提出する。